

**So können Sie die App in den Stores von Apple oder Google herunterladen:**

### **Installation auf dem iPhone**

Rufen Sie den Apple App Store auf und suchen Sie z.B. nach den Suchbegriffen "Rheuma" oder "Schmerz". Wählen Sie aus der Trefferliste die "Rheuma-Auszeit". Tippen Sie auf die Screenshots aus der App, um sich die Beschreibungstexte und Bilder im Detail anzuschauen.

Tippen Sie auf den Button "Laden" und "Installieren", wenn Sie die App auf Ihrem Telefon nutzen wollen. Sie benötigen dazu Ihre Apple-ID und das zugehörige Passwort.

### **Installation der App auf einem Smartphone:**

Rufen Sie den „Play Store“ von Google auf und geben sie den Suchbegriff "Rheuma Auszeit" ein. Wählen Sie aus der Trefferliste die App "Rheuma-Auszeit" aus und Tippen Sie auf den Button "Installieren".